



ATHLÉTISME LAVAL

## **Athlétisme-Volet Initiation automne 2020**

### **Courir-sauter-lancer** **Pour les jeunes de 8 à 12 ans**

**Où :** Piste d'athlétisme Odyssee-des-Jeunes, 4600 Cyrille-Delage, Laval (derrière l'école)

**Quand :** tous les **samedis** à partir du **12 septembre** au **7 novembre 2020**

**Qui :** les jeunes de 8 à 12 ans

**Coût :** **90.00\$** (non remboursable et payable en argent comptant seulement)

**Pour s'inscrire :** **vendredi 4 septembre 2020** ou **lundi 7 septembre 2020** de 18h00 à 20h00 – 4600 Cyrille-Delage, Laval (derrière l'école)

<b>Horaire d'entraînement du volet Initiation – Automne 2020</b>			
<b>Types d'événements</b>	<b>Date</b>	<b>Durée</b>	<b>Endroit</b>
<b>Cours #1</b>	12 septembre 2020	10h00 à 11h00	Piste ODJ
<b>Cours #2</b>	19 septembre 2020	10h00 à 11h00	Piste ODJ
<b>Cours #3</b>	26 septembre 2020	10h00 à 11h00	Piste ODJ
<b>Cours #4</b>	3 octobre 2020	10h00 à 11h00	Piste ODJ
<b>Cours #5</b>	10 octobre 2020	10h00 à 11h00	Piste ODJ
<b>Cours #6</b>	17 octobre 2020	10h00 à 11h00	Piste ODJ
<b>Cours #7</b>	24 octobre 2020	10h00 à 11h00	Gymnase ODJ
<b>Cours #8</b>	31 octobre 2020	10h00 à 11h00	Gymnase ODJ
<b>Cours #9</b>	7 novembre 2020	10h00 à 11h00	Gymnase ODJ

À noter que les cours auront lieu beau temps, mauvais temps !

**Pour plus d'amples informations :**

450-664-1917 poste : 308 ou par courriel : [cadl@athletismelaval.qc.ca](mailto:cadl@athletismelaval.qc.ca)

**N.B. à partir du 24 octobre 2020**, les cours auront lieu dans un gymnase à l'école Odyssee-des-Jeunes