



ATHLÉTISME LAVAL

Athlétisme-Volet Initiation automne 2019

Courir-sauter-lancer Pour les jeunes de 8 à 12 ans

Où : Piste d'athlétisme Georges-Vanier, 3995 boul. Lévesque est, Laval (derrière l'école)

Quand : tous les **samedis** à partir du 21 septembre **2019** au **2 novembre 2019**

Qui : les jeunes de 8 à 12 ans

Coût : **70.00\$** (non remboursable et payable en argent comptant seulement)

Pour s'inscrire : **vendredi 20 septembre 2019** de 18h00 à 20h00 - 3995 boul. Lévesque est, Laval (derrière l'école, garage à côté de la piste d'athlétisme)

Horaire d'entraînement du volet Initiation – Automne 2019			
Types d'événements	Date	Durée	Endroit
Cours #1	21 septembre 2019	10h00 à 11h00	Piste Georges-Vanier
Cours #2	28 septembre 2019	10h00 à 11h00	Piste Georges-Vanier
Cours #3	5 octobre 2019	10h00 à 11h00	Piste Georges-Vanier
Cours #4	12 octobre 2019	10h00 à 11h00	Gymnase École Odyssee- des-Jeunes
Cours #5	19 octobre 2019	10h00 à 11h00	Gymnase École Odyssee- des-Jeunes
Cours #6	26 octobre 2019	10h00 à 11h00	Gymnase École Odyssee- des-Jeunes
Cours #7	2 novembre 2019	10h00 à 11h00	Gymnase École Odyssee- des-Jeunes

À noter que les cours auront lieu beau temps, mauvais temps !

Pour plus d'amples informations :

450-664-1917 poste : 308 ou par courriel : cadl@athletismelaval.qc.ca

N.B. à partir du 12 octobre 2019, les cours auront lieu dans un gymnase à l'école Odyssee-des-Jeunes au 4600 Cyrille-Delage, Laval.