



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

f_Benjamin-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	184	33:39	1160	Chalifoux, Emmy				



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

F_Junior-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	38	19:35	646	Porfilio, Jessica	Champlain-St-Lambert	1991		
2	39	19:36	645	Tse, Coralina	Champlain-St-Lambert	1991		
3	62	21:19	741	Masson-Cunningham, Vicky	Valleyfield			
4	67	21:36	709	Gérin-Lajoie, Claire	Jean-de Brébeuf	1991		
5	69	21:39	634	St-Gelais, Sabrina	Ahuntsic	1991		
6	80	22:15	608	Rivest-Abel, Elie	Abitibi Témiscamingue	1991		
7	81	22:18	648	Stirling, Julia	Champlain-St-Lambert	1991		
8	84	22:24	682	Morin, Isabelle	Gérald-Godin	1991		
9	86	22:31	630	Giroux, Stéphanie	Ahuntsic	1990		
10	93	22:48	699	Totten, Stéphanie	John-Abbott	1990		
11	103	23:14	629	Drapeau, Véronique	Ahuntsic	1990		
12	104	23:17	610	Simard, Joannie	Abitibi Témiscamingue	1991		
13	107	23:51	652	Brault, Samantha	Champlain-St-Lambert	1991		
14	112	23:59	681	Ferland, Marie-Claude	Gérald-Godin	1991		
15	123	24:41	694	Di re, Christina	John-Abbott	1990		
16	129	24:53	735	Pelletier, Frédérique	Montmorency	1991		
17	134	25:11	707	Charbonneau-Dufresne, Florence	Jean-de Brébeuf	1990		
18	138	25:34	701	Bahler, Sascha	John-Abbott	1991		
19	139	25:36	650	Potter, Stéphanie	Champlain-St-Lambert	1991		
20	144	26:04	708	Pelletier, Marie-Christine	Jean-de Brébeuf	1991		
21	145	26:17	695	Nadon, Christina	John-Abbott	1991		
22	147	26:27	697	Louette, Melissa	John-Abbott	1990		
23	153	27:07	1086	Germain, Gabrielle				
24	154	27:08	976	Didillon, Andréanne	André-Grasset	1990		
25	159	27:36	734	Papillon-Dion, Pier-Maude	Montmorency	1990		
26	162	27:47	698	Hojabri, Sara	John-Abbott	1991		
27	164	28:04	651	Laflamme-St-Hilaire, Justine	Champlain-St-Lambert	1991		
28	167	28:36	642	Larose, Tanya	André-Laurendeau	1990		
29	170	29:48	669	Clifford Astbury, Esme	Dawson	1991		
30	171	29:50	683	Paquin, Bianca	Gérald-Godin	1990		
31	173	29:53	712	Avril, Shaina	Jean-de Brébeuf	1991		
32	174	29:55	737	Zerouala, Leila	Montmorency	1990		
33	176	30:13	733	Mercier, Laureenne	Montmorency	1991		
34	178	30:17	834	Alarie, Maxime		1990		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

35	179	32:05	974	Mekideche, Rayenne	Jean-de Brébeuf	1990		
36	180	32:27	1103	Benrard, Nancy				
37	182	33:15	1094	Rozon, Marie eve				
38	186	34:49	1161	Lariviere, Marie alex				
aban	aban		654	Canin, Nathsha	Champlain-St-Lambert	1991		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

F_Juvenile-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	30	18:59	644	Leblanc, Annie	L'assomption	1992		
2	60	21:16	1081	Monette, Carole anne				
3	94	22:49	1091	Pare, Marjorie				
4	96	23:02	649	Hunt, Kristin	Champlain-St-Lambert	1992		
5	100	23:06	736	Turcotte-Desrochers, Maribel	Montmorency	1992		
6	114	24:04	666	Drummond, Kristen	Dawson	1992		
7	115	24:05	703	Fecteau, Anne-Marie	Marie-Victorin	1992		
8	117	24:11	665	Mengard, Sophia	Dawson	1992		
9	126	24:45	731	Malo, Karianne	Montmorency	1992		
10	127	24:48	1087	Quimper, Andreeanne				
11	135	25:28	664	Stafford, Reanne	Dawson	1992		
12	140	25:52	725	Cormier, Anne-Katherine	Montmorency	1992		
13	152	27:02	732	Masson-Trottier, Michèle	Montmorency	1992		
14	155	27:09	1085	Germain, Andreann				
15	163	27:50	1088	Dimeglio-lemieux, Vanessa				
16	168	28:51	738	Charbonneau , corinne	Montmorency	1992		
17	169	29:47	693	Valencak, Alexandra	John-Abbott	1992		
18	172	29:51	849	Durbecq, Katrina		1992		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

F_Senior I-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	46	20:01	863	Prud'homme, Nathalie		1983		
2	70	21:46	628	Blanchette, Joanie	Ahuntsic	1989		
3	98	23:03	609	Martel, Elaura	Abitibi Témiscamingue	1989		
4	102	23:12	729	Hains, Caroline	Montmorency	1989		
5	119	24:18	857	Masse, Marie-joëlle		1984		
6	142	25:59	643	Riggi, Jessica	André-Laurendeau	1989		
7	149	26:37	633	Serret, Marilyn	Ahuntsic	1988		
8	157	27:30	727	Gauthier-Lamer, Anne-Catherine	Montmorency	1989		
9	158	27:35	870	York, Eva II		1988		
10	160	27:38	641	Lieutier, Gersende	André-Laurendeau	1985		
11	187	34:50	1099	Michaud, Sabbie				



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

F_Senior II-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	181	32:29	846	Désy, Jacinthe		1971		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

F_Vétérán I-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	108	23:54	939	Poulin, Elyse		1962		
2	146	26:22	865	Rettino, Michelina		1966		
3	177	30:16	936	Charest, Sylvie		1963		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Benjamin-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
HC	HC	22:49	937	Desbarats-Allman, Luke		1996		x
HC	HC	23:18	848	Ducharme, Louis		1997		x



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

m_Cadet-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	19	18:19	1108	Alain, Mickel Ange				
HC	HC	18:40	838	Belgherbi, Lotfi		01/01/		x
HC	HC	18:49	940	Robitaille, Kevin		1994		x
HC	HC	19:35	935	Belanger, Thomas		1994		x
2	42	19:48	1044	Lavoie, Felix				
HC	HC	20:37	944	Rozon, Clément		1994		x
HC	HC	23:24	972	Marsolais, Louis		1995		x
HC	HC	24:57	1144	Pelosse, Simon				x
3	151	26:49	1165	Pinsaneault, Vincent				



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Junior-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	5	17:09	686	Landry, Benoit	John-Abbott	1991		
2	9	17:27	679	Blais-Miko, Nicolas	Gérald-Godin	1991		
3	11	17:46	613	Bélisle, Guillaume	Ahuntsic	1990		
4	14	18:02	662	Coulton, James	Dawson	1991		
5	15	18:04	614	Boutefnouchet, Bilal	Ahuntsic	1991		
6	16	18:05	636	Gougoux, Etienne	André-Laurendeau	1990		
7	17	18:10	623	Parent-Pichette, Vincent	Ahuntsic	1991		
8	25	18:40	685	Pershall, Benjamin	John-Abbott	1991		
9	33	19:13	619	Guilbault, Louis-Philippe	Ahuntsic	1990		
10	37	19:34	612	Amara, Dhia-Omar	Ahuntsic	1991		
11	47	20:03	620	Jobidon-Lavergne, Hugo	Ahuntsic	1990		
12	48	20:18	866	Rettino-parazelli, Tommy		1990		
13	49	20:20	661	Mabbubu Zzam, Kazi	Dawson	1991		
14	50	20:20	705	Kieffer, Nicolas	Vanier-Cheetahs	1990		
15	51	20:21	704	Schiff, Joshua	Vanier-Cheetahs	1990		
16	54	20:41	739	Joseph, Jeremi	Champlain-St-Lambert	1991		
17	56	20:56	689	Roy, Phil	John-Abbott	1990		
18	59	21:15	660	Maheu, Marc André	Dawson	1991		
19	61	21:17	680	Asselin, François	Maisonneuve	1991		
20	65	21:30	606	Gaudet-Rocheleau, Jean-Jacqui	Abitibi Témiscamingue	1990		
21	76	22:04	618	Desforges, Alexandre	Ahuntsic	1991		
22	78	22:10	1140	Abel, Jeremy				
23	79	22:14	720	Létourneau, Pierre-Etienne	Montmorency	1990		
24	88	22:37	717	Lapointe, Anthony	Montmorency	1991		
25	89	22:43	724	Viens, Pierre	Montmorency	1990		
26	92	22:48	1090	Hemming Racine, Francois				
27	95	22:52	621	Loiselle, Alexandre	Ahuntsic	1991		
28	101	23:11	687	Gaudreau-Fontaine, Kyle	John-Abbott	1990		
29	109	23:55	992	Poirier martin, Vincent				
30	110	23:56	975	Boudreau, Charles	André-Grasset	1991		
31	113	24:00	622	Morvan, Jean-Philippe	Ahuntsic	1990		
32	122	24:38	684	Gantman, Ariel	John-Abbott	1991		
33	132	25:07	997	Whaley, Alexandre				
34	133	25:08	1164	Louis, Donald				



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

35	136	25:32	1159	Morin, Jean francois			
aban	aban		611	Akalach, Nabil	Ahuntsic	1990	



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Juvenile-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	4	17:02	624	Raymond, Benjamin	Ahuntsic	1992		
2	10	17:36	845	Demers, Erik		1993		
3	13	18:01	713	Abdelmalik, Yanis	Montmorency	1992		
4	20	18:25	656	Dumoulin, Francis	Champlain-St-Lambert	1992		
5	21	18:28	938	Harvey, Scott		1992		
6	23	18:33	1043	Solis, Hugo				
7	27	18:49	859	Mayer-Pelletier, Alexis		1992		
8	29	18:52	852	Hunt, Justin		1993		
9	32	19:07	941	Rountree, Cody		1993		
10	34	19:22	605	Séguin, Marc-André	Abitibi Témiscamingue	1992		
11	35	19:25	672	Gagné, Kevin	Maisonneuve	1992		
12	40	19:44	971	Rozon, Loic		1993		
13	41	19:45	607	Alain, Raphael	Abitibi Témiscamingue	1992		
14	44	19:52	659	Lachetta, Alex	Champlain-St-Lambert	1992		
15	45	19:56	690	Shu, Ran	John-Abbott	1992		
16	53	20:31	718	Lemay, Patrice	Montmorency	1992		
17	64	21:28	692	Trudel, Eric	John-Abbott	1992		
18	66	21:34	604	Lacombe, Hugo	Abitibi Témiscamingue	1992		
19	72	21:51	658	Aubin, Marc-André	Champlain-St-Lambert	1992		
20	73	21:55	721	Mayville, Francis	Montmorency	1992		
21	75	21:58	702	Desroches-Robidoux, Benoit	Marie-Victorin	1992		
22	82	22:19	657	Coperman Van Der Vlist, Kyle	Champlain-St-Lambert	1992		
23	85	22:26	617	Comeau, Vincent	Ahuntsic	1992		
24	97	23:02	835	Baril, Guillaume		1993		
25	124	24:42	943	Roy, Maxime		1993		
26	128	24:51	1089	Juneau, Antoine				
27	141	25:55	670	Collante, David Armando	Maisonneuve	1992		
28	161	27:39	691	Gagné, Samuel	John-Abbott	1992		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Senior I-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	1	16:28	616	Collin, Olivier	Ahuntsic	1989		
2	2	16:30	860	Monette, Sébastien		1988		
3	3	16:53	714	Bernard, Olivier c	Montmorency	1989		
4	6	17:20	868	Soucy, Philippe		1988		
5	8	17:26	842	Chadi, Nicholas		1987		
6	18	18:14	1119	Bechard, Sebastien				
7	22	18:30	639	Robertson, Michel	André-Laurendeau	1989		
8	43	19:50	843	Corsi, Marc		1989		
9	55	20:46	638	Moraga-Romero, Jimmy Santos	André-Laurendeau	1988		
10	63	21:22	719	Lemay, Guillaume	Montmorency	1989		
11	68	21:39	1158	Gagnon, Joel				
12	71	21:48	625	Sosnowski-Tremblay, Nicolas	Ahuntsic	1989		
13	74	21:57	627	Vallée, Pier-Luc	Ahuntsic	1988		
14	83	22:23	740	Quentin, Scricaud	Montmorency	1988		
15	90	22:45	715	Brière-Legault, Jean-Philippe	Montmorency	1989		
16	91	22:47	1082	Lauzon, Bruno				
17	99	23:04	994	Bouchard labrecque, Danny				
18	111	23:57	722	Michaud, Marc-André	Montmorency	1989		
19	116	24:09	1100	Beausejour, Maxime				
20	120	24:19	942	Roy, Charles		1988		
21	125	24:45	993	Deschenes, Yannick				
22	130	24:58	861	Nantel, Mathieu		1985		
23	143	26:03	1002	Coulombe Minville, Charles olivier				
24	150	26:46	663	Galipeau, Phillippe	Dawson	1989		
25	156	27:16	864	Ratel, Mathieu		1984		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Senior II-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	7	17:24	637	Ibnouzahir, Abdelouahed	André-Laurendeau	1978		
2	24	18:38	853	Khalid, Zaghry		1972		
3	31	19:02	844	Cyr, Sylvain		1978		
4	36	19:26	1151	Prud'homme, Michel				
5	57	20:57	851	Espinosa, Gonzalo		1973		
6	58	21:11	1143	Duquette, Marc				
7	121	24:27	1167	Lambert, Bruno				
8	148	26:33	837	Beauséjour, François		1973		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

m_Vétéran I-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	12	17:48	1019	Pelletier, Mathieu				
2	26	18:46	871	Zaghry, Hassan		1969		
3	52	20:21	850	Emond, Roger		1961		
4	77	22:07	1101	Pinsonneaut, Benoit				
5	131	24:58	1001	Dubois, Luc				
6	137	25:34	836	Baril, Sylvain		1963		
7	165	28:12	1109	Lemire, Francois				
8	185	33:39	1104	Chalifoux, Jacques jr				



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

m_Vétéran II-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	28	18:50	1078	Fillion, Jean Francois		1960		
2	106	23:43	854	Lacerte, Michel		1956		
3	118	24:13	855	Lafontaine, Denis		1954		



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Vétéran III-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	87	22:32	847	Dionne, Raymond		1946		
2	105	23:28	1010	Patry, Gilbert				
3	183	33:21	1106	Warner, John				



Athlétisme dynamique de Laval Cross-country 2009

Course 5km par catégorie

M_Vétéran IV-5km

Rang	cat/gobal	Temps	No	Nom complet	École	Naiss.	SC	HC
1	166	28:28	839	Bernaquez, Jean		1932		
2	175	30:07	869	Wilson, HUGHie		1939		