



## ANNE-MARIE GAGNON POURSUIT SA ROUTE SUR LE CHEMIN DU SUCCÈS

Âgée de 14 ans, Anne-Marie Gagnon figure au premier rang du classement canadien pour le lancer du poids en salle, chez les moins de 18 ans. —photo Evelyne Bergeron



EVELYNE BERGERON  
evelyne.bergeron@eap.on.ca

Moins de deux ans après ses débuts en athlétisme, Anne-Marie Gagnon atteint des sommets.

L'athlète de Brownsburg-Chatham figure actuellement au premier rang du

classement canadien pour le lancer du poids 3 kg en salle, chez les moins de 18 ans.

Elle trône à la tête du classement avec une distance de 13,16 mètres. Elle devance sa plus proche rivale de près de 1,20 mètre. Au lancer du marteau en salle, elle se classe deuxième au Québec dans la catégorie cadet (14-15 ans).

Ses récents résultats exceptionnels lui ouvrent les portes de plusieurs compétitions d'envergure. Par exemple, cette fin de semaine, elle prendra part aux Championnats canadiens Hershey en salle à Montréal.

La fin de semaine suivante, elle se rendra à Toronto pour représenter le Québec à la compétition Match cadet Québec vs Ontario. En août dernier, tel que nous l'avions annoncé dans nos pages, Anne-Marie Gagnon avait pris part au Championnat canadien jeunesse de la Légion, à Brandon au Manitoba.

Elle est dotée d'une force naturelle qu'elle a développée au fil des ans sur la terre familiale. « J'ai toujours été forte. Chez nous, on a une cabane à sucre. Les chaudières de cinq gallons, j'en transportais une par bras », a raconté l'athlète à *L'Argenteuil* lors d'un de ses récents entraînements. Ceci est sans compter les bûches à fendre chaque année.

Celles-ci ont d'ailleurs été ses premières pièces d'équipement. Elle s'entraînait à lancer des bûches dans le bois derrière chez elle. Par la suite, elle empruntait le

plomb à pêche à la truite grise de son grand-père. « Mon père appelait : Est-ce que je peux avoir mon plomb, je m'en vais à la pêche », a relaté avec humour son père et premier partisan, Sylvain Gagnon.

Depuis près de deux ans, Anne-Marie Gagnon développe sa technique pour utiliser sa force de la bonne façon. De mois en mois, elle s'améliore. La progression est nette et rapide.

Anne-Marie Gagnon est membre du Club d'Athlétisme Dynamique de Laval depuis ses débuts. Hiver comme été, elle s'y entraîne une à deux fois par semaine. Sur les recommandations de son entraîneur, elle poursuit ses entraînements dans le gymnase du Séminaire Sacré-Cœur, qui lui offre l'accès aux installations après les cours.

À cela, elle ajoute des séances de CrossFit à Lachute, pour développer son endurance cardiovasculaire et sa musculature. Un rendez-vous qu'elle se donne trois fois par semaine.

On dit d'elle qu'elle est gênée. Pourtant, quand on lui demande de parler de son sport, ses yeux s'illuminent et ses paroles s'emballent. L'adolescente est enthousiaste.

Alors, même si son sport lui demande des investissements importants en temps et en argent – ce qui n'est pas à négliger – ceux-ci lui rapportent. Des succès, oui. Mais encore mieux, une passion !

ENTREPRENANTE, SOCIABLE ET MOTIVÉ

# NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!

La Compagnie d'édition André Paquette Inc. recherche des  
**CONSEILLERS AUX VENTES** pour tous ses territoires.

Si vous êtes bilingue, aimez travailler en équipe, possédez un permis de conduire ainsi qu'une voiture, vous êtes peut-être la personne idéale. Nous offrons une rémunération et des avantages sociaux concurrentiels. L'expérience dans le domaine de la vente sera considérée un atout.

## L'Argenteuil

52, rue Principale Lachute J8H 3A8 | T. : 450.562.2494 • F. : 450.562.1434

**Postulez dès maintenant!** Faites parvenir votre C.V. à :  
yvan.joly@eap.on.ca ou francois.leblanc@eap.on.ca